



**Учебный план**  
**“Детская нутрициология”**

[72 ак.часов]

*Общий объём учебной программы,  
согласно получаемому документу:  
более 72 ак.часов*

*Реальные учебные часы:*

*Количество вебинарных часов:*

- 72 ак.часов*
- 15 вебинаров*

*Дополнительно включены 4 ак. часов:*

- Отработка практических навыков:*
  - Практикум по составлению рациона ребенка*
  - Практика на виртуальном пациенте*

*Самостоятельная работа 74 ак. часа:*

- Отработка навыков на кейсах и тестах*
- Сдача выпускной квалификационной работы (ВКР)*



Разделы учебного плана:

1

**Вводный**

2

**Особенности  
развития детей**

3

**Питание детей  
раннего  
возраста**

4

**Питание детей  
дошкольного и  
школьного  
возраста**



Разделы учебного плана:

5

**Специализированное питание в детском возрасте**

6

**Практика на виртуальном клиенте**

7

**Сдача ВКР**

*Предполагается дополнительное, самостоятельное изучение литературы, статей, журналов*



## Учебный план построен следующим образом:

Курс разбит на семь разделов. Для получения доступа к новому разделу необходимо выполнить все текущие задания.

Лекции проходят в формате вебинаров. Задать вопросы лектору студент может онлайн текстом, либо голосом во время мероприятия. При невозможности онлайн присутствия задать вопрос преподавателю можно в учебном чате. Запись лекции для просмотра и скачивания становится доступна не позже следующего дня после проведения вебинара. По окончании обучения доступ к записям и материалам сохраняется.

Практические задания выполнены в виде кейсов и открываются по окончании вебинара.

С целью самопроверки студенту помимо кейсов необходимо выполнить тестовые задания по темам прошедшей лекции.

Обучение заканчивается отработкой практических навыков на виртуальном пациенте и сдачей ВКР

1.1 Поиск литературы и правила эффективного обучения. Коммуникативные навыки и особенности работы с детьми и родителями, юридические аспекты.

После успешного прохождения вы переходите к изучению второго раздела



*Вводная часть помогает узнать особенности коммуникации с родителями и детьми, как работать без страха уголовного кодекса при индивидуальной работе с пациентами за пределами ЛПУ. Научитесь пользоваться профильной современной литературой.*

## Раздел 2: Особенности развития детей

2.1 Анатомо-физиологические особенности детского организма. Физическое развитие детей и подростков, гормональная регуляция  
*тесты и кейс*

2.2 Нервно-психическое развитие детей и подростков, особенности поведения подростков  
*тесты и кейс*

*Изучив данный раздел, вы узнаете современные методы оценки физического развития детей, объедините все свои знания о развитии детей и их связи с питанием. Узнаете новые данные о развитии нервной системы современных детей и проблемах нарушения пищевого поведения*

## Раздел 3. Питание детей раннего возраста

3.1 Питание беременных и кормящих женщин.  
Концепция ВОЗ «1000 дней жизни»  
*тесты и кейс*

3.2 Грудное, смешанное и искусственное  
вскармливание  
*тесты и кейс*

3.3 Продукты прикормов и сроки их введения  
*тесты и кейс*

*Практикум по составлению рациона ребенка на 1м  
году жизни*

3.4 Питание детей 1-3 года, особенности кулинарной  
обработки и продуктовая корзина  
*тесты и кейс*

3.5 Нарушения пищеварения у детей раннего  
возраста  
*тесты и кейс*

*Изучив данный раздел, вы узнаете, как можно с первых дней беременности запрограммировать будущего человека на долгую жизнь. Научитесь давать рекомендации по питанию для ребенка раннего возраста. Узнаете об особенностях питания детей первых трех лет жизни и проблемах, связанных с неправильным питанием*

## Раздел 4. Питание детей дошкольного и школьного возраста

### 4.1. Питание детей дошкольного и младшего школьного возраста

*тесты и кейс*

### 4.2 Питание детей старшего школьного возраста

*тесты и кейс*

*Изучив данный раздел, вы узнаете особенности питания и режима дня дошкольников и школьников. Сможете составить рекомендации по рациону, который ребенок точно съест.*

## Раздел 5. Специализированное питание в детском возрасте

5.1 Особенности питания детей-спортсменов  
*тесты и кейс*

5.2 Вопросы питания детей с отклонениями в развитии  
*тесты и кейс*

5.3 Питание детей с аллергией и непереносимостью продуктов питания  
*тесты и кейс*

5.4 Коррекция массы тела в детском возрасте  
*тесты и кейс*

5.5 Альтернативное питание в детском возрасте  
*тесты и кейс*

*Изучив данный раздел, вы получите знания о режиме питания детей-спортсменов для эффективных и безопасных тренировок. Сможете помочь в вопросах питания родителям особенных детей. Узнаете нюансы составления рациона при пищевой аллергии, коррекции массы тела и в случае альтернативных типов питания в семьях.*

## Раздел 6. Практика

Практические навыки (практика на виртуальном пациенте)

## Раздел 7. Выпускная квалификационная работа

Сдача ВКР

*практические навыки в решении кейсов помогут сразу закрепить полученный материал под присмотром педагога*