



Учебный план
“Детская нутрициология”

[72 ак.часов]

*Общий объём учебной программы,
согласно получаемому документу:
более 72 ак.часов*

Реальные учебные часы:

Количество вебинарных часов:

- *72 ак.часов*
- *18 вебинаров*

Дополнительно включены 4 ак. часов:

- *Отработка практических навыков:*
 - *Практикум по составлению рациона ребенка*
 - *Практика на виртуальном клиенте*

Самостоятельная работа 74 ак. часа:

- *Отработка навыков на кейсах и тестах*
- *Сдача ВКР*



Разделы учебного плана:

1

Вводный

2

**Особенности
развития детей**

3

**Питание детей
раннего
возраста**

4

**Питание детей
дошкольного и
школьного
возраста**



Разделы учебного плана:

5

Специализированное питание в детском возрасте

6

практика на виртуальном клиенте

7

Сдача ВКР

Предполагается дополнительное, самостоятельное изучение литературы, статей, журналов



Учебный план построен следующим образом:

Курс разбит на семь разделов. Для получения доступа к новому разделу необходимо выполнить все текущие задания.

Лекции проходят в формате вебинаров. Задать вопросы лектору студент может онлайн текстом, либо голосом во время мероприятия. При невозможности онлайн присутствия задать вопрос преподавателю можно в учебном чате. Запись лекции для просмотра и скачивания становится доступна не позже следующего дня после проведения вебинара. По окончании обучения доступ к записям и материалам сохраняется.

Практические задания выполнены в виде кейсов и открываются по окончании вебинара, на кейсовые задания вы получаете обратную связь от педагога.

С целью самопроверки студенту помимо кейсов необходимо выполнить тестовые задания по темам прошедшей лекции.

Обучение заканчивается отработкой практических навыков на виртуальном клиенте и сдачей ВКР

Вводный раздел

1.1 Поиск литературы и правила эффективного обучения

1.2 Коммуникативные навыки и особенности работы детского нутрициолога, юридические аспекты.

После успешного прохождения кейсов и тестов вы переходите к изучению второго раздела



Вводная часть помогает узнать особенности коммуникации с родителями и детьми, как работать без страха уголовного кодекса. Научитесь пользоваться профильной литературой.

Раздел 2: Особенности развития детей

2.1 Физическое развитие детей и подростков, гормональная регуляция
тесты и кейс

2.2 Нервно-психическое развитие детей
тесты и кейс

2.3 Особенности поведения подростков
тесты и кейс

2.4 Анатомо-физиологические особенности детского организма в практике нутрициолога
тесты и кейс

Изучив данный раздел вы сможете адекватно оценить уровень развития ребенка, выявить отклонения по массе тела, узнать, почему есть официальные ограничения по продуктам питания в определенном возрасте, почему дети иногда странно себя ведут, как понять ребенка.

Раздел 3. Питание детей раннего возраста

3.1 Питание беременных и кормящих женщин.
Концепция ВОЗ «1000 дней жизни»
тесты и кейс

3.2 Грудное, смешанное и искусственное
вскармливание
тесты и кейс

3.3 Продукты прикормов и сроки их введения
тесты и кейс

*практикум по составлению рациона ребенка на 1м
году жизни*

3.4 Питание детей 1-3 года, особенности кулинарной
обработки и продуктовая корзина
тесты и кейс

3.5 Нарушения пищеварения у детей раннего
возраста
тесты и кейс

Изучив данный раздел вы узнаете, как можно с первых дней беременности запрограммировать будущего человека на долгую жизнь. Научитесь составлять рацион для ребенка раннего возраста. Узнаете об особенностях питания детей первых трех лет жизни и проблемах, связанных с неправильным питанием

Раздел 4. Питание детей дошкольного и школьного возраста

4.1. Питание детей дошкольного и младшего школьного возраста

тесты и кейс

4.2 Питание детей старшего школьного возраста

тесты и кейс

Изучив данный раздел вы узнаете особенности питания и режима дня дошкольников и школьников. Сможете составить полноценный рацион, который ребенок точно съест.

Раздел 5. Специализированное питание в детском возрасте

5.1 Особенности питания детей-спортсменов
тесты и кейс

5.2 Вопросы питания детей с отклонениями в развитии 20.07.24
тесты и кейс Е.В.

5.3 Питание детей с аллергией и непереносимостью продуктов питания
тесты и кейс

5.4 Коррекция массы тела в детском возрасте
тесты и кейс

5.5 Альтернативное питание в детском возрасте
тесты и кейс

Изучив данный раздел вы получите знания о режиме питания детей-спортсменов для эффективных и безопасных тренировок. Сможете помочь родителям особенных детей. Узнаете нюансы составления рациона при пищевой аллергии, коррекции массы тела и в случае альтернативных типов питания в семьях.

Раздел 6. Практика

Практические навыки (практика на виртуальном клиенте)

Раздел 7. Выпускная квалификационная работа

Сдача ВКР

практические навыки в решении кейсов помогут сразу закрепить полученный материал под присмотром педагога