

Обоснование необходимости разработки проекта профессионального стандарта «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)»

Одна из задач федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» — это формирование среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания и здорового образа жизни. Задача является комплексной и требует привлечения достаточного количества квалифицированных специалистов для всестороннего подхода как с точки зрения проведения просветительских мероприятий (лекции, мастер-классы, вебинары и т.п.), так и с точки зрения создания информационных материалов (статьи в средствах массовой информации (СМИ), брошюры и т.п.). Наиболее эффективно эта задача может быть решена с привлечением специалистов по организации здорового образа жизни и питания (валеологов), которые обладают достаточным набором компетенций и знаний в сфере научно обоснованных рекомендаций по питанию и формированию здорового образа жизни у населения.

Актуальные виды деятельности для данных специалистов:

- 1) проведение просветительских мероприятий по здоровому образу жизни и питанию для различных групп населения и персонально;
- 2) разработка информационных материалов (в том числе, ведение блогов и информационных каналов в социальных сетях) по вопросам популяризации принципов здорового образа жизни и питания;
- 3) просветительская работа с юридическими лицами в целях формирования корпоративной культуры здорового образа жизни и питания.

Практика консультирования населения специалистами (но не врачами) по вопросам здорового образа жизни и питания существует во многих странах и уже доказала свою эффективность. В России, на сегодняшний день, профессиональный и образовательный стандарты, а также правовая база в части деятельности специалистов в области здорового образа жизни и питания отсутствуют.

С целью системной модернизации квалификационных требований специалистов, работающих в области коррекции образа жизни и питания, повышению качества и безопасности оказываемых ими услуг разрабатывается профессиональный стандарт (ПС) «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)», во исполнение нормативных актов:

1. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (с изменениями и дополнениями);

2. Статья 30. «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 24.07.2023) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Часть 5 статьи 36 «Гигиеническое воспитание и обучение граждан, санитарно-гигиеническое просвещение населения и пропаганда здорового образа жизни» Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ред. от 04.11.2022, с изм. от 30.05.2023) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
4. Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») национального проекта «Демография»;
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.01.2020 № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» (правовую основу Стратегии составляют: Конституция Российской Федерации, Федеральный закон от 28.06.2014 № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации», Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 31.12.2015 № 683, Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.11.2008 № 1662-р, Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года, утвержденные распоряжением Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р, План мероприятий на 2016-2020 годы по реализации первого этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.11.2016 № 2539-р, а также иные нормативные правовые акты и документы, в том числе документы Всемирной организации здравоохранения);
6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.12.2009 № 2128-р «Об одобрении Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»;

7. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.01.2020 № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года»;
8. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» (с изменениями на 24.07.2023);
9. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 18.11.2019 № 2732-р «Об утверждении Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу»

и содействия просвещению различных групп населения для формирования системы научно-достоверного информирования, направленного на развитие приверженности граждан принципам здорового образа жизни, мотивации к потреблению полноценного питания, снижающего дефицит микронутриентов, посредством консультационных и информационных услуг.

Утверждение проекта и введение в действие ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» будет способствовать увеличению числа высококвалифицированных работников, обеспечит внедрение новых технологий, рост производительности труда, повышение конкурентоспособности работников на рынке труда в данной специальности, что позволит работодателям формировать эффективную кадровую политику, в том числе обучение, повышение квалификации, а работникам – выстраивать профессиональную карьеру.

Для специалистов ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» обеспечит понимание квалификационных требований, необходимых для выполнения трудовой деятельности в зависимости от условий работы, позволит понять, какой набор навыков и умений необходим для выполнения той или иной трудовой функции, как сформировать траекторию профессионального развития.

ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» может являться основой для формирования работодателем должностных инструкций, для контроля деятельности специалиста с целью повышения эффективности труда и управления персоналом.

ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» разработан в соответствии с приказом Минтруда России от 29.04.2013 № 170н «Об утверждении методических рекомендаций по разработке профессионального стандарта» и приказом Минтруда России от

12.04.2013 № 147н «Об утверждении Макета профессионального стандарта» (с изменениями от 29.09.2014).

В соответствии с Общероссийским классификатором занятий ((ОКЗ, ОК 010-2014 (МСКЗ-08), принят Приказом Росстандарта от 12.12.2014 г. № 2020-ст), вид трудовой деятельности «Специалист по организации здорового питания и образа жизни (валеолог)» соответствует:

коду 2		– основной группе «Специалисты высшего уровня квалификации»;
23		– подгруппе «Специалисты в области образования»;
235	1	– малой группе «Другие специалисты в области образования», подгруппе “Специалисты по методике обучения”
235	9	– малой группе “Специалисты в области образования, не входящие в другие группы”
26		– подгруппе “Специалисты в области права, гуманитарных областей и культуры”
263	5	– малой группе «Специалисты гуманитарной сферы и религии» (2635 - Специалисты в области организации и ведения социальной работы);
коду 3		– основной группе «Специалисты среднего уровня квалификации»;
32		– подгруппе «Средний медицинский персонал здравоохранения»;
325	3	– малой группе «Прочий средний медицинский персонал здравоохранения», подгруппе “Работники общественного здоровья”

В соответствии с Общероссийским классификатором видов экономической деятельности (ОКВЭД, ОК 029-2014 (КДЕС Ред. 2), утв. Приказом Росстандарта от 31.01.2014 №14-ст), вид трудовой деятельности «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» относится к разделу «Предоставление прочих видов услуг», подразделу 63.99.1 (деятельность по оказанию консультационных и информационных услуг физическим и юридическим лицам по вопросам организации здорового образа жизни и питания).

«Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» является интегральной специальностью, сочетающей в себе специальные познания в области здорового образа жизни и питания, общественного здоровья, технологий приготовления пищи, педагогики, психологии, спорта, коммуникаций, что позволяет отнести этот вид профессиональной деятельности к коду 06 Связь, информационные и коммуникационные технологии.

Возможные наименования профессий и должностей, прилагаемые к ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» :

- специалист/эксперт по организации здорового питания и образа жизни ;
- специалист/наставник/коуч/тренер по питанию/ по правильному питанию/здоровому образу жизни;
- специалист по введению здоровых привычек;
- специалист сферы велнес;
- специалист по коррекции/изменению образа жизни;
- консультант по пищевому поведению;
- специалист/консультант по модификации образа жизни;
- специалист в сфере питания и безопасности рациона;
- валеолог,

в том числе может использоваться указание узкопрофильной направленности: фитнес, спортивный, семейный, детский, персональный – по всем означенным выше профессиям и должностям.

Проект ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» содержит три обобщенные функции: «Организация и проведение мероприятий по просвещению населения в области здорового образа жизни и питания», «Оказание информационной и методической поддержки юридическим лицам по вопросам здорового образа жизни и питания» и «Организационно-методическое сопровождение деятельности по информированию населения по вопросам здорового образа жизни и питания».

В проекте ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» объединены действия, умения и знания, необходимые специалисту для исполнения трудовых функций; требования к образованию и допуску к практике в области здорового образа жизни, как к виду профессиональной деятельности; возможности профессионального развития.

В проект ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» внесены требования (дополнительные характеристики), определяющие границы профессиональной компетенции специалиста «помогающей» профессии в части полномочий, сопряженных с врачебной (лечебной) практикой.

ПС «Специалист по организации здорового образа жизни и питания (валеолог)» предназначен для объективной основы формирования программ образования/обучения; для оценки профессиональных квалификаций вне зависимости от путей их получения; для подбора, развития и расстановки персонала.